



【本人コメント】

社会福祉法人あけあい会 介護老人保健施設あのを、理学療法士の佐今優です。

私はデイケアリハビリセンターにて勤務させていただいています。デイケアで様々な利用者様や他職種の方々と関わることで、社会人としての規範を学んでおります。新人としての経験不足を感じておりますが、利用者様からは1人の理学療法士として扱われるという自覚を持ち仕事に励んでおります。利用者様とのコミュニケーションや適切な治療計画の立案に苦勞しながらも、先輩方のサポートやOJT研修プログラムにより、着実に成長している実感があります。日々の業務の中で、利用者様のニーズに適切にお応えするために、スケジュール管理の重要性を痛感しています。

私が働いているなかでもおもしろいと感じる点としては、歩行アシストを用いてのリハビリテーションです。生活期の利用者様に対して重要である活動範囲の拡大を図ることができます。対象者の股関節にトルクモーターによるアシストを行い効率のよい歩行タイミングを反復させることでエネルギー効率が改善し、活動範囲の改善が期待できるとされています。それだけではなく、本機器を使用しての歩行周期の評価や使用者に対して歩行アシストに接続したタブレットを使用しての視覚的なフィードバック、歩行速度や可動角対称度の改善のためにトルクモーターを使用しての歩行時アシストなど、評価や治療に対して使用できます。このような先進的な機器を使用し、自身のアイデア次第で応用できる点です。

将来に向けては、経験を積みながら利用者様の生活の質を向上させるために、一歩ずつ成長し続ける覚悟をもっております。引き続き先輩方からの指導を受けながら、自己啓発に努めていき、利用者様の笑顔と健康な生活を支えるために、精一杯努力していきます。

介護老人保健施設 あのを 理学療法士 佐今 優